

# Hyggeklubber i Vejle.

Helhedsplanen har, i samarbejde med Kirkerne i områderne Løget og Vestbyen, samt Nørremarken 3 hyggeklubber i Vejle.,

- I Kvarterhuset, Løget Høj 2A.  
Hyggeklubben er hér åbent mandage i ulige uger, fra kl. 10- 12
- I Johanneshuset, Haraldsgade 10.  
Hyggeklubben er hér åbent mandage i lige uger, fra kl. 10-12, se i øvrigt datoer i opganhehe
- I Beboerhuset, Finlandsvej 103A  
Hyggeklubben er hér åbent torsdage i ulige uger, fra 10- 12 – se i øvrigt datoer i opgangene

## **Hvad er Hyggeklubben:**

Hyggeklubben er et sted, hvor man kan komme og være sammen med andre I nogle timer, få en kop kaffe, spise noget kage, synge nogle sange og ellers bare hygge med nogle andre mennesker som ligesom dig måske mangler nogen at snakke med i hverdagen.

Snakken går lystigt, og man kan både have sjove snakke, så man griner så tårerne triller ned ad kinderne, så det kan være svært at stoppe igen.

Det kan også være mere alvorlige emner, hvor vi måske får lidt at tænke over.

Hyggeklubben er et godt sted at være hvis man har lyst til lidt social, eller man føler sig lidt ensom og alene.

## **Hvem kommer i Hyggeklubben:**

I Hyggeklubben kommer alle slags mennesker. Alle er velkommen. Alle bliver mødt med varme og nærvær.

At komme til noget ny kan være svært. Vi kan gøre os mange negative tanker om, hvordan det vil være at skulle et nyt sted hen.

Nogle gange kan vi have lyst til at give op, og tænke at jeg er måske den eneste, der har det sådan. Det er helt naturligt og helt ok.

Hvis det er svært at komme ned i Hyggeklubben selv, så tag en med. Det må man gerne.

## **Hvad koster det at deltage i Hyggeklubben?**

Det koster ikke noget at deltage i Hyggeklubben. Vi giver kaffe, kage og frugt.

## Hvad siger deltagerne om at være med i Hyggeklubben?

En Deltager fortæller:

“ jeg og de andre deltagere i hyggeklubben bliver budt velkommen.. Jeg synes der er en god atmosfære omkring Hyggeklubben.”

“Mikkel er god til at gøre det rart og hyggeligt at komme i hyggeklubben. Vi føler os altid meget velkommen.

”som altid er der rigeligt med kaffe, te og vand. Og masser af kage og frugt”

En deltager fortæller:

“Der er nye deltagere i dag. En stammer fra Rusland en anden er fra Aserbadjan. Jeg synes det er spændende når der kommer folk fra andre lande.

De har levet et helt anderledes liv end det jeg kender. Jeg kan godt lide at høre deres historier.”

“Jeg synes vi i Hyggeklubben er gode til at byde nye folk velkommen. Og Mikkel er rigtig dygtig til at det er dejligt og alle føler sig godt tilpas. Her i Hyggeklubben er alle velkomne og vi glæder os til hver ny der kommer her i klubben.”

En deltager fortæller:

“Efter velkomst starter vi med en sang. I dag synger vi julesange. Jeg elsker at synge. Selvom jeg ikke selv synes jeg synger så godt, er det med til at stemningen er god. Mikkel spørger som regel om hvad sangen handler om, og Hvad den betyder for os.

En deltager fortæller:

“Det er dejligt hvordan vores snakke bare er helt almindelig hverdags ting fra vores liv og perspektiv. Det er han altså også god til, Mikkel, at vi bare kan snakke løs. Jeg føler mig tryk og glad, sammen med de andre, og også de nye.

Jeg snakker ikke altid med så mange i hverdagen, så det er bare skønt.”

Vi kommer altid vidt omkring i vores snakke og det er dejligt. Alle har mulighed for at fortælle og sige noget, hvis de har lyst.”

En fortæller: ” det er så fedt! Jeg troede ikke at der kom andre unge nede i Hyggeklubben. Der tog jeg fejl, og jeg snakker godt med 2 andre unge. Vi kan lige som læne os op ad hinanden, fordi vi alle har haft en lidt svært liv!”

” jeg vidste slet ikke at min genbo osse kom hened!”

En Deltager fortæller:

Vi slutter formiddagen af med endnu en dejlig sang.

Det er dejlig at slutte af på den måde.

Alle siger farvel og ønsker hinanden en god uge.

”Jeg følges med et par andre deltagere ud. Vi snakker lidt om, at det er skønt at mødes i hyggeklubben Jeg går altid derfra med en ro of glad fornemmelse, og at jeg glæder os til at komme tilbage til hyggeklubben efter nytår.”

En deltager kommenterer:

Hyggeklubben giver mig fornyet energi og kræfter til at komme hjem og passe min syge mand. Jeg bliver glad af at være sammen med andre, og så kan jeg fortælle lidt, når jeg kommer hjem. Det gør også min man glad,når jeg er glad.

Er Hyggeklubben noget for dig, men du har lidt spørgsmål, så ring til Mikkel, xxxx xxxx