



Familiekursus – Familiecamp

Formål

Formålet er at give familierne inspiration til hverdagen og øge familiernes forældrekompetence.

Børn og forældre inspireres til at lave lege og aktiviteter, der understøtter nærvær, læring og udvikling.

Målene i projektet er: En oplevelse af bedre struktur i børnenes hverdag. At de deltagende familier opleves som mere velfungerende i hverdagen. Et forbedret forældresamarbejde med personalet i børnehusene, samt øget deltagelse i sociale aktiviteter.





► **Målgrupper:**

Målgruppen er familier med børn fra 0 – 6 år. Der er både etnisk danske familier og etnisk minoritets familier. Der har været deltagelse fra forskellige nationaliteter (Dansk, Arabisk, Tyrkisk, Kurdisk, Eritrea, Iran, Brasil, Afghanistan m.m)

► **Rekruttering:**

- Forgår i samarbejde med nær liggende daginstitutionerne i sær Troldhøj og Villa Kulla.
- FB-opslag. Mund til mund-metoden- familierne har hørt fra andre familier, som har været med tidligere.
- Det er helt frivilligt at være med.



Oversigt over familiekursus

- ▶ Introdag
 - ▶ Familiecamp i Helsingør Ferieby – Weekendophold fra fredag til søndag
 - ▶ 3 -4 temadage en gang om måneden (en søndag fra kl. 11 - 14)
 - ▶ Afslutning med diplomoverrækkelse
-
- ▶ Det er afholdt 7 gange Familiekurser siden 2015. Familiekursus kører en gang om året et forløb over ca. ½ år med ca. 10 familier.
 - ▶ I alt har 75 familier deltaget i Familiekursus siden 2015.



Familiekursus - Indhold

- ▶ **Introdag** - Oplæg f.eks. Basim Osman - At vokse op mellem to kulturer. Tidligere deltager inviteres for at fortælle om deres oplevelse og hvad de har fået ud af at være med på familiekursus.
- ▶ **Familiecamp i Helsingør feriebyen - weekendophold fra fredag til søndag.**
- ▶ **Fredag-** Relation og samarbejde mellem forældre og børn og familierne i mellem - fællesaktivitet f.eks. yoga, dans og madlavning.
- ▶ **Lørdag-**
- ▶ Formiddag: Fokus på forældre, hvor forældrene får nye viden om børneopdragelse og forælderrollen.
- ▶ Forældre: f.eks. oplæg om skoleparathed og forælderroller (Basim Osman), Børns personlig udvikling Faisal Salim. Konflikt håndtering, det kærlige nej og sætte grænse m.m.
- ▶ Børn: Børnepasning og aktivitet med Billedskolen, Teater og lege m.m.
- ▶ Eftermiddag: Fokus på samarbejde og relation mellem forældre og børn. Fælles aktivitet for hele familien som f.eks. musik, bål og snobrød, skattejagt i naturen.
- ▶ **Søndag:** : Fokus på samarbejde og relation mellem forældre og børn. Aktiviteter for hele familien. F.eks. Sanseoplevelse for hele familien med billedskolen, fælles lege, teater m.m..



Temadage

3 -4 temadage en gang om måneden
- en søndag fra kl. 11 - 14.

- ▶ Der er forskellige tema på f.eks. Søvn, skærm og trivsel. Daginstitutions regler og forventninger/ forældrenes forventninger, Julehygge (sang, juleklip og pandekager over bål) og motorik leg og bevægelse.
- ▶ Vi slutter af med fællesspisning.
- ▶ Der er børnepasning og tolk.



Fredag 13. okt.	Lørdag 14.okt.	Søndag 15. okt.
kl. 15 - 16 Ankomst til Helsingør ferie by	Kl.9.00 - 9.45 Fællesmorgenmad	Kl.9.00 - 9.45 Fællesmorgenmad
Kl.16.00 Alle mødes i fælleslokalet Fællesaktivitet: - Yoga med Elena	Formiddag: Kl.10 - 12. Forældrene: Oplæg/dialog: Forælderrollen - at sætte grænse og det kærlige nej! Børnene: Kl.10 - 12. Aktiviteter for børn med børnepasser (billedeskolen og fri lege på græsplænen)	kl. 11.00 - 12.00 Fællesaktivitet Billedskolen
Ca. Kl. 18.30 Fællesspisning	Ca. Kl.12.00- 13.00 Fællesfrokost	kl. 12. Fællesfrokost
Godnat historie med Sarah	Eftermiddag: Kl. 14.00 - 16.00 Fællesaktivitet: Bål og snobrød, pandekage Fælleslege for alle	Tak for i dag 😊
	Kl. 18.00 Fællesaftensmad Kl.19 Underholdning og hygge med spil (bingo)Te, kaffe og kager	

Metode

- ▶ Vi skal ikke **sige**, hvad forældrene skal gøre, men vise det i stedet for.
- ▶ Inddragende og dialogbaseret tilgang med masser af plads til drøftelser



Effekter af læringsindsatsen

Kortsigtede effekter:

- ▶ Forældre er bevidste om betydningen af og motiverede for at bakke børnene op i de sammenhænge, børnene indgår i.
- ▶ **Evaluering:**
- ▶ Forældre er deltagende i forhold til børnenes aktiviteter, så barnet føler sig anerkendt og set.
- ▶ Forældre er motiverede for at lære og gøre deres bedste som forældre i forhold til børneopdragelse.
- ▶ Forældre oplever følelsen af at være en kompetent forælder.
- ▶ Forældre har større selvbevidsthed i forhold til forældrerollen i flere kulturelle samfund
- ▶ Forældre har implementeret nye viden og metoder hjemme og kommer tilbage og fortæller om det.
- ▶ Familierne er mere deltagerne i sociale aktiviteter.

Langsigtede effekter:

- ▶ Forældre kan få en forståelse for at ændre handlemuligheder i forhold til social arv.
- ▶ Forældre oplever at kunne mestre forældrerollen og klare udfordringer.
- ▶ Familierne vil opleve en forandring i forhold til mistrivsel.



Diplomoverrækkelse



Invitation til diplomoverrækkelse og afslutning på familiekursus

Kære familier og samarbejdspartnere

Traditionen tro fejrer vi de familier, der har deltaget i vores familiekursus. Vi vil gerne invitere jer til overrækkelse af diplomer som afslutning på familiekursus 7. forløb.

Det sker søndag den 10. marts 2024, kl. 11 - 13. Der vil være tale, kaffe og kage. 😊

**Adr.: Musset for Søfart
Ny Kronborgvej 1- 3000 Helsingør**

Vi glæder os til at jer



Inspiration til familielivet

I 2016 startede det første familie kursus, og 23. april i år blev det 5. forløb afsluttet med diplomoverrækkelse og fest.

Formålet med familie kurset er at give inspiration til hverdagen og øge familiernes forældrekompetence. Børn og forældre inspireres til at lave lege og aktiviteter, der støtter op om nærvær, læring og udvikling. Den boligsociale helhedsplan leder projektet og har et tæt samarbejde med nærliggende daginstitutioner, hvor de sammen rekrutterer 10-12 familier til hvert forløb. Sammenlagt har 53 familier deltaget i familie kurserne.

Et varieret forløb

Kurset består af en intro dag og familiecamp, et weekendophold i Helsingør Ferieby med oplæg og fælles aktiviteter for hele familien, fx teater, billedskole m.m. Herudover afholdes der temadage en gang om måneden med oplæg og aktiviteter. Forløbet har også en mentorordning, hvor hver familie får deres egen mentor.

Det næste familie kursus starter til efteråret og strækker sig over ca. seks måneder. Er du interesseret, kan du kontakte familie- og frivillig koordinator **Majda Hamad** på tlf.: 40235769 eller e-mail: mh@boliggarden.dk

Målgruppen er etnisk minoritets-familier med børn fra 0-6 år.

/mh

Diplom til tilfredse familier



Treska Shirzad og Halwest Khailani, Nøjsomhed:

Vi har fået inspiration til at være sammen og udvikle os som familie. Vi har været meget begejstret for psykologen Basim Osmans oplæg. Vi følte os trygge og havde lyst til at fortælle åbent om udfordringer i hverdagen. Og vi har også lært at lytte mere til vores børn, og vi bruger de gode råd til at få mere ro i hverdagene ved fx at tale lavt, når børnene er larmende og urolige.



Nasrin Sabri og Nasrin Lashkari, Vapnagaard:

Vi har fået ny viden og informationer, og vi forsøger at tilføje den nye viden fra kurset i vores hverdag. Børnene har glædet sig til kurset hver gang, og de er blevet mere sociale. Vi har fået gode oplevelser.

Treska Shirzad fortæller:

Vi har fået Inspiration til at være sammen og udvikler os som familier. Vi har været meget begejstret for psykologen Basim Osmans oplæg. Vi følte os trygge og havde lyst til at fortælle åben om udfordringer i hverdagen. Og vi har også lært at lytte mere og være i dialog med vores børn og vi brugte de gode råd til at for mere ro i hverdagene ved at tale lavt mens børnene var larmende og urolige.

Nasrin Sabri og Nasrin Lashkari:

De to familier bor på Vapnagaard. De fortæller:

Vi har fået nye viden og informationer og vi forsøger at implementere nye viden fra kurset i vores hverdag. Børnene har glædet sig til kurset hver gang, de er blevet mere sociale. Vi har fået gode oplevelser.



Læringsindsatser i et helhedsorienteret arbejde

Børn
Tæt samarbejde med
daginstitution,
specialskole og
familieafdeling
Samtaler
Besidder
Mentor
Fritidspas
Brobygger

Beskæftigelse
Cv, ansøgninger
Samarbejde med
byggeprojekt
Fastholdelse

Uddannelse
Håndholdt indsats og
fastholdelse:
Søgning til udd.
Fremskudt vejledning
Screening til udd.
Elevplads ansøgning

Samarbejde med SOSUH

Frivillighed
Aktive i forskellige
gruppe
Understøtter arr. i
boligområdet.



**Hverdagsrådgivning
og
negativ
socialkontrol**

**Netværksskabende
aktiviteter -
socialinteraktion**
f.eks. Familieferie
Madkurser
Onsdagscafé